

DEIMANN

2025

SPA



ANGEBOTE & INFORMATIONEN

Zeitlose Momente

Ihr Raum für Erholung

Liebe Gäste,

im Trubel des täglichen Lebens und ständigen Streben nach Erledigungen vergessen wir oft das Wesentliche: uns selbst. Gönnen Sie sich eine Auszeit und entdecken Sie in unserem exklusiven SPA im Gutshof den Ort, an dem Ihre Wünsche und Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen.

Unser engagiertes Team ist hier, um Ihnen mit Hingabe und Einfühlungsvermögen genau das zu bieten, wonach Sie sich sehnen. Ob bei einer sanften Massage, einer revitalisierenden Körperbehandlung oder einer erfrischenden Gesichtsbehandlung – hier finden Sie die Ruhe und Erholung, die Sie verdient haben. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und spüren Sie, wie sich Ihr Körper und Geist in den erfahrenen Händen unserer Therapeuten erholen und regenerieren.

Wir freuen uns darauf, Ihnen unvergessliche Momente der Entspannung zu schenken und Sie mit Herzlichkeit zu empfangen.

Mit besten Grüßen

Ihre Familie Deimann
und das gesamte SPA-Team

”

*Tue deinem Leib
etwas Gutes, damit
deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.*

INSPIRIERT VON TERESA VON ÁVILA



Inhalt

SPA-ETIKETTE & INFORMATIONEN	4
DEIMANN SIGNATURE MOMENTS	8
SCHÖNHEITS- UND PFLEGERITUALE	
Pflegerituale – Kosmetik für Sie & Ihn	12
Apparative Kosmetik	16
Kosmetik-Extras	18
Hand- & Fußpflege	19
WELLNESS FÜR JUNGE STARS	20
VERWÖHNMENTE FÜR DEN KÖRPER	
Massagen	22
Ayurveda	26
Bäder, Packungen & Peeling	30
Hamam & Rasul	32
AKTIV	34
DAY-SPA	38
SPA IM ÜBERBLICK & LAGEPLAN	40

Spa-Etikette & Informationen

Ihr Komfort und Ihre Sicherheit haben für uns oberste Priorität.

Ihre Gesundheit

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Terminbuchung eventuelle gesundheitliche Einschränkungen, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten mit, damit wir die Anwendungen optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen können. Beachten Sie, dass die Verantwortung für die Bereitstellung dieser Informationen bei Ihnen liegt und wir keine Haftung für mögliche Folgen aus dem Fehlen dieser Angaben übernehmen können. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Öffnungszeiten

Unser Behandlungsbereich ist von Montag bis Samstag zwischen 10:00 und 18:30 Uhr für Sie geöffnet, ebenso an vielen Feiertagen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass sonntags keine Anwendungen stattfinden und auch das Sport- und Aktivprogramm eingeschränkt ist, da dieser Tag von vielen Gästen als An- und Abreisetag genutzt wird.

Termine

Für Ihre Wohlfühlzeit empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung, da kurzfristig oft keine Kapazitäten verfügbar sind. Unsere Therapeuten benötigen Vorlaufzeit, um Ihre Wünsche zu erfüllen.



Hier reservieren und Ihre Auszeit sichern!

Ruhe und Erholung

Der SPA-Bereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten Sie, leise zu sprechen und sich eine handyfreie Zeit zu gönnen. In unseren Seeterrassen ist der Zutritt für Kinder untersagt.

Kostbare Momente

Bitte finden Sie sich kurz vor Ihrem Termin im Wartebereich an der SPA-Rezeption ein. Die Wellnesstherapeuten werden Sie dort abholen. Bei einer Verspätung Ihrerseits kann – mit Rücksicht auf den folgenden Gast – die Behandlung verkürzt werden.

Bekleidung

Machen Sie es sich bequem und besuchen Sie den SPA-Bereich im Bademantel. Schmuck, Smartphone oder andere Wertgegenstände empfehlen wir, im Safe Ihres Hotelzimmers zu deponieren. Garderoben mit Schließfächern stehen im Erdgeschoss vor dem Schwimmbadeingang und den Seeterrassen zur Verfügung. Gerne reichen wir für Körperbehandlungen einen Einmal-Slip. Unseren Fitnessraum bitte nur in Trainingsanzug und Turnschuhen betreten.

Preise und Zeiten

Die angegebenen Preise sind Ab-Preise, was bedeutet, dass sie den jeweils günstigsten Preis für die Behandlung zu den weniger stark frequentierten Zeiten darstellen. An Wochenenden und Feiertagen werden aufgrund der höheren Personalkosten Zuschläge auf den Behandlungspreis erhoben, wodurch die gleiche Anwendung zu diesen Zeiten einen höheren Preis haben kann. Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Änderungen von Preisen und Programmen sind vorbehalten. Die angegebenen Zeiten umfassen auch die Umkleidezeit, das Vorgespräch sowie eine kurze Nachruhezeit.

Stornierung

Gebuchte Termine können bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenfrei storniert werden. Wir bitten um Verständnis, dass bei kurzfristiger Stornierung oder Nichterscheinen der volle Preis berechnet wird.



Relax!



Mehr Raum für pure Entspannung!
Die Seeterrassen – eine exklusive
Rückzugsoase nur für Erwachsene.
Freuen Sie sich auf erstklassige
Erholung in stilvollem Ambiente.

„deimannlike“

- verwöhnt



Deimann Signature Moments

Verwöhnmomente für Körper und Seele! individuell · saisonal · einzigartig

Erleben Sie die **Deimann Signature Moments** und lassen Sie sich mit individuell abgestimmten Behandlungen verwöhnen, die Körper und Seele revitalisieren.

Entdecken Sie auch unsere saisonalen Specials, die Sie an der SPA-Rezeption, in unserer Tagespost oder in der Deimann-App finden können.



Direkt online reservieren unter:
www.deimann.de/signature

Wilzenbergzauber

Eine magische Kombinationsbehandlung, die Sie tief in das Herz des Landes der 1.000 Berge entführt: Ein belebendes Peeling befreit Ihre Haut von allen Altlasten, gefolgt von einer reichhaltigen Nachtkerzenöl-Cremepackung, die sie samtig weich pflegt. Zum krönenden Abschluss erleben Sie eine Ganzkörpermassage, die für vollkommene Entspannung und Wohlfühl sorgt.

Behandlungszeit/Preis 120 Minuten 179 €

Sauerländer Wiesenträume

Atmen Sie den frischen Duft des Sauerlandes tief ein, während Sie in einem wohltuenden Wiesenkräuterbad entspannen. Im Anschluss sorgt eine Ganzkörpermassage für die sanfte Lösung von Verspannungen, bevor Sie die beruhigenden Klänge des Wasserklangbetts in eine tiefe Entspannung tragen.

Behandlungszeit/Preis 110 Minuten 135 €

Für zwei Personen mit Partnerbad und entspannender Paarmassage.

Behandlungszeit/Preis  110 Minuten 250 €

Winkhauser Erde

Starten Sie mit einem relaxten Fußbad, bevor Sie bei einer Ganzkörpermassage die Wohltat vollkommener Entspannung erleben. Den Abschluss bildet eine angenehme Fußmassage, die Sie wieder erdet.

Behandlungszeit/Preis 90 Minuten 139 €

Deimanns Ohrkerzenritual – Knistern der Entspannung

Erleben Sie tiefe Entspannung mit einer wohltuenden Ohrkerzenbehandlung, die sanft reinigt und beruhigt. Abgerundet durch eine entspannende Kopf- und Nackenmassage, lässt diese Anwendung Stress verschwinden und schenkt ein Gefühl von Leichtigkeit.

Behandlungszeit/Preis **50 Minuten** **89 €**

Moor-Balance-Ritual

Schön locker bleiben. Eine aktivierende Moorpackung in der Wasserschwebeliege sorgt für ganzheitliche Entspannung und bereitet Ihren Körper optimal auf die Massage vor. Sanfte Wärme löst Verspannungen, gefolgt von einer wohltuenden Kopf- und Rückenmassage, die für tiefe Erholung und Balance sorgt.

Behandlungszeit/Preis **70 Minuten** **119 €**

Rosenzeit zu zweit

Romantisches Rosenblütenbad inklusive einem Glas Sekt, Obst und herrlich duftendem Badezusatz. Anschließend mit gemeinsamer Verwöhnmassage.

Paarpreis

Behandlungszeit/Preis  **90 Minuten** **ab 279 €**



Sauerländer Beinwohl

Starten Sie mit einem wohltuenden Fußbad, während eine entspannende Nackenmassage Ihre Verspannungen löst. Im Anschluss sorgt eine intensive Fuß- und Wadenmassage mit belebenden Ölen aus Pfefferminze und Zitrone für Linderung bei Schwellungen. Diese wohltuende Behandlung regt die Venentätigkeit an und sorgt für angenehm leichte Beine. Ideal für unsere aktiven Gäste, Wanderer und Golfer, die das Sauerland in vollen Zügen genießen.

Behandlungszeit/Preis **45 Minuten** **89 €**

Deimanns Erfrischungskick – Glow und Entspannung im Handumdrehen

Für die schnelle Erholung zwischendurch: Wählen Sie eine wohltuende Massage für Ihren Rücken, Kopf oder Ihre Füße – genau da, wo Sie es am meisten brauchen. Anschließend verwöhnen wir Ihr Gesicht mit einer intensiven Feuchtigkeitspflege, die Ihrer Haut sofortigen Glow und Frische verleiht. Diese Kurzbehandlung ist perfekt, um sich in kürzester Zeit rundum erfrischt und revitalisiert zu fühlen.

Behandlungszeit/Preis **45 Minuten** **89 €**



Schönheit & Pflege

Gutshof-Wunscherfüller – Ihre persönliche Hautzeit

Ihre Haut, Ihre Wünsche, Ihre Behandlung. In dieser individuellen Session steht nur eines im Mittelpunkt: Sie. Nach einer ausführlichen Hautanalyse stimmen wir alle Produkte und Techniken gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut ab. Egal ob Sie nach intensiver Feuchtigkeit, tiefgehender Regeneration oder revitalisierender Pflege suchen – wir gestalten die Behandlung ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie eine persönliche Verwöhnzeit, die so einzigartig ist wie Sie selbst.

Behandlungszeit/Preis **60 Minuten** **114 €**

Luxus-Facial-Treatment – Verwöhnung in ihrer schönsten Form

Beginnend mit einem beruhigenden Entspannungsritual, das Körper und Geist in Harmonie bringt, starten wir Ihre luxuriöse Kosmetikbehandlung. Eine umfassende Hautanalyse legt den Grundstein für eine individuell abgestimmte Pflege. Im Anschluss folgt eine sanfte, aber gründliche Tiefenreinigung, die Ihre Haut aufnahmefähig für die wertvollen Wirkstoffe macht. Speziell entwickelte Produkte werden gezielt für die Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté eingesetzt, um Ihre Haut zu revitalisieren und zu regenerieren.

Ein weiteres Highlight ist die ausgiebige Massage: Hände, Arme, Gesicht, Dekolleté und der Schulter-Nacken-Bereich werden intensiv verwöhnt, um Verspannungen zu lösen und Ihre Haut zu beleben. Diese Behandlung schenkt Ihnen ein strahlendes Hautbild und ein tiefes Gefühl der Entspannung – ein wahres Verwöhnerlebnis, das ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Behandlungszeit/Preis **120 Minuten** **199 €**



NEU
buchbar ab
Feb. 2025

Deimanns Hair-SPA „SHAZAY“ – Wellness für Kopfhaut, Haare, Körper und Seele mit unserem exklusiven 7-Schritte-Haar- und Kopfhautritual

Die Kombination aus diamantgefiltertem Wasser und hochwertigen Wirkstoffen machen SHAZAY so besonders. Erleben Sie die neue Hairkosmetik und nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst. Lassen Sie sich mit dem exklusiven SHAZAY-Ritual verwöhnen. Wellness pur für Haare, Körper und Seele. Reinigung – Shampoo, Tiefenpflege – Haarmaske, Diamond Steam Treatment – Dampfbad für Haare, Diamond Dhara – exklusive Stimulation, Kopfhautpflege – mit Scalp Treatment, höchste Entspannung – Kopf- und Nackenmassage, unvergesslicher Abschluss – A Scent of Diamond – Haarparfum

Behandlungszeit/Preis **60 - 70 Minuten** **149 €**

Nach der Behandlung verlassen Sie den Raum mit nassem Haar. Gerne können Sie vor Ort einen Föhn nutzen, um Ihre Haare selbst zu stylen. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Frisierleistungen anbieten.

**Deimann
Signature
Moments**

Alle Deimann Signature Moments
online buchbar unter:
www.deimann.de/signature



Deimanns Jungbrunnen – Anti-Aging-Luxusbehandlung

Eine luxuriöse Behandlung, die gezielt die Zeichen der Hautalterung bekämpft. Hochwirksame Produkte mit Kollagen, Hyaluron und Vitaminen straffen und glätten Ihre Haut. Eine verwöhnende Lifting-Massage rundet dieses verjüngende Erlebnis ab und lässt Ihre Haut strahlend und erfrischt zurück.

Behandlungszeit/Preis **90 Minuten** **150 €**

Feuchtigkeitsboost – Deimanns Durstlöcher für strahlende Haut

Geben Sie Ihrer Haut das, wonach sie dürstet: pure Feuchtigkeit und intensive Pflege. Unsere speziellen Produkte, die gezielt auf die Hydratation der Haut abgestimmt sind, reaktivieren die natürlichen Feuchtigkeitsmechanismen und beruhigen irritierte Haut. Eine wohltuende Massage mit einem erfrischenden Aloe-Vera-Gel oder Hyaluron-Serum sorgt dafür, dass Ihre Haut wieder strahlt, Feuchtigkeit und Vitalität zurückgewinnt und Ihre Seele dabei zur Ruhe kommt. Diese Behandlung hebt die Stimmung und lässt Sie erfrischt und revitalisiert den Alltag hinter sich lassen.

Behandlungszeit/Preis **60 Minuten** **105 €**



Deimanns Boxenstopp – Energie und Power für Männerhaut

Unterstützen Sie Ihre Haut mit der Pflegebehandlung speziell für Männerhaut. Sie klärt, spendet Feuchtigkeit, mildert Müdigkeitsfältchen und Augenschatten. Ein effizienter Energiebooster für Ihre Haut. Der Hautreinigung folgt eine aktivierende Gesichtsmaske speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Behandlungszeit/Preis **60 Minuten** **99 €**

Deimanns Detox-Facial – Tiefenreinigung und Entgiftung

Erleben Sie eine tiefenreinigende Detox-Behandlung, die Ihre Haut von den Belastungen des Alltags befreit. Ein hochwirksames Detox-Serum dringt tief in die Poren ein und entfernt Umweltschadstoffe sowie überschüssige Ablagerungen. Anschließend sorgt eine entgiftende Maske dafür, dass Ihre Haut atmen kann und ihr natürlicher Glanz wieder zum Vorschein kommt. Den Abschluss bildet eine revitalisierende Massage, die nicht nur Ihre Haut, sondern auch Ihre Sinne erfrischt. Ein ideales Treatment, um den Teint zu klären, die Hautstruktur zu verfeinern und ein Gefühl von absoluter Frische zu erleben.

Behandlungszeit/Preis **75 Minuten** **120 €**




PHARMOS NATUR
GREEN LUXURY

Apparative Kosmetik



Strahlend schön mit HydraFacial™

HydraFacial™ ist eine der neuesten und fortschrittlichsten nichtinvasiven Behandlungsmethoden auf dem Gebiet der Hauterneuerung. Das einzigartige Hydraderm-abrasionsverfahren kombiniert Reinigung und Peeling und bietet zugleich Extraktion, Hydratation und antioxidativen Schutz. Damit verhilft es zu einem klaren, schönen Hautbild ohne Irritationen. Das äußerst effektive HydraFacial™ ist für jeden Hauttyp geeignet, wirkt vitalisierend, einzigartig feuchtigkeitsspendend und hat viele positive Effekte auf Ihre Hautgesundheit:

Wirksam gegen:

- Hyperpigmentation / Sonnenschäden
- Ölige / verstopfte Haut
- Erweiterte Poren
- Fortgeschrittene Alterserscheinungen der Haut

Das Ergebnis:

- Elastizität & Straffheit
- Leuchtkraft des Teints
- Gleichmäßigkeit der Hautstruktur

auch für Herren zu empfehlen

Behandlungszeit/Preis

HydraFacial™ Gold 40 Minuten 189 €

HydraFacial™ Platin 60 Minuten 299 €

HydraFacial™ Augenbehandlung mit Serum
(auch für die Nachbehandlung zu Hause) 20 Minuten 89 €

HydraFacial™ Lippenbehandlung mit Serum
(auch für die Nachbehandlung zu Hause) 20 Minuten 89 €



Schönheitsrituale

Perfekte Pflege für Hände, Füße und den perfekten Blick. Hände, Füße oder auch Augenbrauen und Wimpern – es sind viele kleine Details, die Ihren Gesamtauftritt ausmachen. Mit unseren Beauty-Extras wird er perfekt.

- Augenbrauen **zupfen** und **färben**
im Rahmen einer kosmetischen Behandlung 19 €
 - Wimpern **färben**
im Rahmen einer kosmetischen Behandlung 19 €
 - Kombination aus **Wimpern** und **Brauen färben**
im Rahmen einer kosmetischen Behandlung 29 €
- Nur in Verbindung mit einer kosmetischen Behandlung buchbar.
- Tages-**Make-up** 35 €
 - **Depilation** pro Minute 1,90 €



Wimpern-Lifting (inkl. Färben)

Bei der Anwendung werden die eigenen Wimpern schwingvoll nach oben gebogen. Dadurch wirken die Wimpern länger, die Augen wacher. Es ist eine natürliche Methode mit einer Haltbarkeit von bis zu 6 Wochen. Um das Ergebnis optisch zu verstärken, werden die Wimpern gefärbt.

Behandlungszeit/Preis	60 Minuten	77 €
------------------------------	-------------------	-------------

Deimanns Hand- und Fußkombination

Für Eilige bieten wir eine 90-minütige Kombinationsbehandlung aus Maniküre und Pediküre an.

Behandlungszeit/Preis	90 Minuten	146 €
mit Lack Füße oder Hände	110 Minuten	164 €
mit Lack Füße und Hände	120 Minuten	182 €



Fußkosmetik

Ihre Füße tragen Sie täglich zu Ihren Zielen. Bedanken Sie sich mit einem Fußbad, einem Peeling und einem verwöhnenden Pflegeerlebnis.

Behandlungszeit/Preis	50 Minuten	79 €
mit Lack	70 Minuten	97 €

Handkosmetik

Ihre Hände sind Ihre Visitenkarte – gönnen Sie ihnen ein Pflegeerlebnis, bestehend aus einem Handbad, Maniküre mit Peeling und verwöhnender Pflege nach individuellen Bedürfnissen.

Behandlungszeit/Preis	50 Minuten	75 €
mit Lack	70 Minuten	93 €



Buchbar
bis 14 Jahre

Wellness für junge Stars

Entspannung die dir gehört!

Bei uns im SPA dreht sich alles um Entspannung und neue Energie, genau das Richtige, um den Alltag hinter sich zu lassen und einfach mal abzuschalten. Unsere Angebote sind perfekt für junge Gäste, die sich eine kleine Auszeit wie die Großen gönnen möchten.



Frische & Reinheit

Gesichtspflege mit Peeling, Tiefenreinigung und Maske, abgestimmt auf die Pflegebedürfnisse einer jungen Haut.

Behandlungsdauer/Preis 45 Minuten 56 €

Mini-Maniküre

Schöne Hände inklusive Lack.

Behandlungsdauer/Preis 30 Minuten 39 €

Kids-Massage

Individuelle Verwöhnmassage nach Wahl.

Behandlungsdauer/Preis 20 Minuten 29 €

Massage-Klassiker

Genießen Sie pure Entspannung und lassen Sie sich von unseren klassischen Massagen in einen Zustand tiefster Zufriedenheit und Wohlfühl entföhren.



Vital-Massage

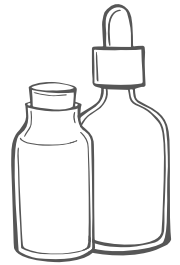
Intensive, tiefgehende Massage, individuell angepasst, um Verspannungen gezielt zu lösen.

Rückenmassage

Behandlungszeit/Preis 30 Minuten 69 €

Ganzkörpermassage

Behandlungszeit/Preis 50 Minuten 99 €



Relax-Massage

Sanfte Streichungen mit Öl für wohltuende Entspannung und innere Ruhe.

Kopf- und Gesichtsmassage

Behandlungszeit/Preis 30 Minuten 55 €

Rückenmassage

Behandlungszeit/Preis 30 Minuten 65 €

Ganzkörpermassage

Behandlungszeit/Preis 50 Minuten 92 €

Wellness-Fußreflexzonenmassage

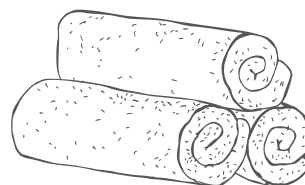
Sanfte Druckpunktmassage zur Entspannung und Förderung des energetischen Gleichgewichts – belebt die Sinne und harmonisiert den Körper.

Behandlungszeit/Preis 40 Minuten 73 €

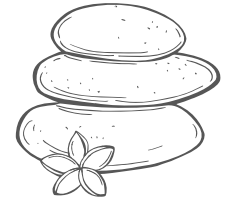
Deimanns Aroma-Massage

Vollständige Ganzkörpermassage mit Kopf- und Gesichtsmassage, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse mit speziell ausgewählten ätherischen Ölen. Diese pflegen Ihre Haut intensiv, und die hochwertigen Öle verstärken das Wohlfühl.

Behandlungszeit/Preis 75 Minuten 129 €



Massage-Klassiker



Faszienmassage – Befreiung für Ihre Muskulatur

Erleben Sie die tiefenwirksame Faszienmassage, die gezielt Verklebungen im Bindegewebe löst und Ihre Beweglichkeit spürbar verbessert. Mit sanften, aber intensiven Drucktechniken werden Verspannungen gelindert und die Durchblutung gefördert. Spüren Sie, wie Ihre Muskeln sich lockern und Ihr Körper neue Leichtigkeit gewinnt. Ideal für alle, die Entlastung bei Muskelbeschwerden und eine nachhaltige Verbesserung ihres Wohlbefindens suchen.

Rückenmassage

Behandlungszeit/Preis **40 Minuten** **99 €**

Ganzkörpermassage

Behandlungszeit/Preis **70 Minuten** **169 €**

Hot-Stone-Massage

Erleben Sie die wohltuende Kraft heißer Steine in Kombination mit traditioneller Massagekunst und Energiearbeit. Die intensive Wärme dringt tief in Ihre Muskeln ein, fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und aktiviert die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers. Eine tiefenentspannende Behandlung, die Körper und Geist in Einklang bringt.

Behandlungszeit/Preis **75 Minuten** **148 €**



Hier reservieren und
Ihre Auszeit sichern!

Paarmassage Relax

Die entspannende Paarmassage findet in einem gemeinsamen Raum statt, wo Sie Seite an Seite eine wohltuende Massage genießen können. Sanfte Streichungen und gezielte Techniken sorgen für tiefe Entspannung und ein gemeinsames Wohlfühl-erlebnis, das Körper und Geist harmonisiert.

Ganzkörpermassage

Paarpreis

Behandlungszeit/Preis



50 Minuten

184 €



Ayurveda-Massagen

Eine ganzheitliche indische Behandlung, gegeben aus einer Haltung des offenen Herzens. Die Anwendungen mit warmem Öl haben positive Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele. Neben Verspannungen lösen sich angestaute Emotionen sowie Energieblockaden und das Immunsystem wird gestärkt.



Abhyanga – Ganzkörpermassage

Angenehme Streichungen von Kopf bis Fuß sorgen für einen reinigenden Effekt. Der Kopf wird frei und der Geist beruhigt sich.

Behandlungszeit/Preis **110 Minuten** **214 €**

Upanahasveda – Rückenmassage

Behutsam wird Angestautes im Rückenbereich gelöst und Sie fühlen sich wie „aufgerichtet“.

Behandlungszeit/Preis **60 Minuten** **123 €**

Padabhyanga – Fußmassage

Vitalisierende Druckpunktmassage – hilfreich bei Wasseransammlungen – mit positiver Wirkung auf den gesamten Körper.

Behandlungszeit/Preis **60 Minuten** **123 €**

Bitte beachten Sie, dass diese Massagen nicht zeitgleich und nicht an allen Wochentagen buchbar sind.

Shirodara Stirnölguss – Tiefenentspannung für Geist & Körper

Bei dieser ayurvedischen Anwendung fließt warmes Öl sanft über Ihre Stirn, beruhigt das Nervensystem und fördert innere Ruhe.

Behandlungszeit/Preis **50 Minuten** **125 €**

Mukabhyanga – Gesichts- und Kopfmassage

Lockert, reinigt innerlich und lässt das Nervensystem regenerieren. Gut gegen Verstimmungen.

Behandlungszeit/Preis **60 Minuten** **123 €**

Garshan-Peeling – ohne Öl

Angenehme Trockenmassage mit einem Rohseidehandschuh. Trockene Hautschüppchen lösen sich und der Körper wird zum Entschlacken angeregt.

Behandlungszeit/Preis **60 Minuten** **123 €**

A large, clear blue infinity pool is the central focus, reflecting the sky and the surrounding landscape. In the background, a lush green forested hill rises under a clear sky. To the left, a modern building with large glass windows and a balcony with a white umbrella is visible. To the right, a multi-story resort building with balconies and a gabled roof is partially obscured by trees. The overall scene is peaceful and scenic.

Schwerelos!



Stellen Sie sich vor, Sie gleiten langsam ins klare Wasser des Infinity-Pools, die Welt um sich herum wird leise. Das sanfte Wasser trägt Sie, schenkt ein Gefühl der Schwerelosigkeit. Ein Moment des Loslassens, mitten im Herzen des Sauerlands. Der Blick schweift über die Landschaft, die frische Luft füllt die Lungen, und es ist, als würde die Seele aufatmen. Hier, in der Ruhe des Pools, ist jeder Augenblick ein kleiner Rückzug, ein Ankommen bei sich selbst.



Peelings, Packungen & Bäder

Unsere Highlights für Ihre Entspannung:
Lassen Sie den Alltag los, tauchen Sie ein
in tiefe Ruhe und genießen Sie die volle
Wirkung natürlicher Essenzen auf Körper
und Geist.

Ganzkörper-Peeling

Unser Ganzkörper-Peeling sorgt für eine glatte und samtweiche
Haut. Zusätzlich regt es den Stoffwechsel an und wirkt optimal
als „Türöffner“ für alle weiteren Behandlungen. Wählen können
Sie zwischen einem Meersalz- und einem Zucker-Peeling.

Behandlungszeit/Preis **25 Minuten** **49 €**

Ganzkörperpackungen

Eingewickelt in wertvolle Essenzen entspannen Sie losgelöst
in der Wasserschwebeliege. Wählen Sie Ihre persönliche
Körperpackung:

- Moor – wärmt und lockert
- Algen – entschlackt und festigt das Bindegewebe
- Nachtkerzenöl-Cremepackung – versorgt die Haut mit
Feuchtigkeit und wertvollen Mineralien

Behandlungszeit/Preis **30 Minuten** **49 €**

Bäder

Genießen Sie ein wertvolles Bad mit ausgewählten Badezusätzen
und entspannen Sie bei einem Glas Tee oder Prosecco.

Behandlungszeit/Preis

Einzelbad **30 Minuten** **49 €**

Partnerbad **30 Minuten** **65 €**

Hamam & Rasul

Orientalische Wellness im Herzen des Sauerlands. Erleben Sie die Magie des Orients inmitten der Sauerländer Natur – entspannen Sie bei traditionellen Hamam- und Rasul-Ritualen, die Körper und Seele verwöhnen.

Hamam pur

Auf unserem warmen Hamamstein werden Sie mit einem Peeling durch einen Rohseidehandschuh verwöhnt. Es folgen reinigende Wassergüsse und anschließend eine wohlige Seifenschaummassage.

Behandlungszeit/Preis	60 Minuten	130 €
für 2 Personen	60 Minuten	249 €

Hamam DeLuxe

Im Anschluss an den „Hamam pur“ genießen Sie eine feuchtigkeitsspendende Nachtkerzenpackung, um dann bei einer sanften Einölung zu entspannen.

Behandlungszeit/Preis	120 Minuten	235 €
für 2 Personen	120 Minuten	410 €

Rasul

Eine Dampfbadvariante mit Heilerde. Der wertvolle Schlamm lässt die Haut besser durchbluten, entschlackt und regt den Stoffwechsel an.

Behandlungszeit/Preis	30 Minuten	49 €
jede weitere Person (max. vier Personen)		35 €

Tipp! Gönnen Sie sich nach der Zeremonie etwas Ruhe oder genießen Sie im Anschluss eine Relaxmassage.





Gut in Form

Fern vom Alltag haben Sie endlich Zeit für Ihr persönliches Fitnessprogramm. Starten Sie sportiv in den Tag oder machen Sie Bewegung zu Ihrem Urlaubsmotto.

Sport und Fitness

Das Sauerland ist der ideale Ort für Aktive und die, die es noch werden möchten. Im Sport- und Fitnessbereich „Vitaloase“ des Hotels Deimann erwarten Sie umfangreiche In- und Outdoorprogramme und -angebote. Mit unserem Team kompetenter Coaches bieten wir individuelle Möglichkeiten, Ihren Weg zur persönlichen Bestform zu finden. Je nach Ziel unterstützen wir Sie auch in Steigerung von Beweglichkeit, Kondition und Technik.

Die Fitnesswelt – Vitaloase

In unserem großzügigen Fitnessstudio in der Vitaloase finden Sie ausreichend Platz für Ihre ganz persönlichen Trainingseinheiten in angenehmer Atmosphäre. Ein Lichtband erlaubt den Blick in die Natur. Modernste Fitness- und Kardiogeräte von Precor, ergänzt durch das neue Peloton Bike, bieten Ihnen vielseitige Trainingsmöglichkeiten. Zusätzlich bietet der Gymnastikraum „Raum der Stille“ Komfort für Ihren Trainingserfolg.

Mehrmals wöchentlich stehen unsere Personal Trainer für eine kostenfreie Einweisung auf der Fläche zur Verfügung.

*Treffpunkt
für alle Kurse*
ist der „Raum
der Stille“ in der
Vitaloase.*

**Bitte beachten Sie, dass für alle Kursangebote – mit Ausnahme der Wassergymnastik – eine vorherige Anmeldung erforderlich ist.*

Ganz bei sich

Ob aktiv oder meditativ oder beides in Kombination – in unserer Vitaloase füllen Sie Ihre Energiespeicher.

Gruppenkurse

Gönnen Sie Ihrem Körper ein paar Stunden in unserer Vitaloase und erleben Sie Bewegung in der Harmonie einer Gruppe. Bei den täglich wechselnden Fitness- und Entspannungsprogrammen bieten wir Ihnen trendige und effektive Fitness-Workouts sowie lockernde und meditative Kurse. Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung und Kompetenz unserer ausgebildeten Trainer. Auch können Sie bei uns witterungsabhängig Kurse in der freien Natur, z. B. im Hotelgarten, erleben. Nahezu alle Kurse des Sport- und Aktivprogramms sind für jede Alters- und Leistungsgruppe geeignet.

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Sportart für jedes Fitnesslevel. Mit Stöcken unterstützt, trainiert sie den gesamten Körper, fördert die Ausdauer und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Ideal, um die Natur des Sauerlands aktiv und entspannt zu genießen – ob alleine oder in der Gruppe.

Wassergymnastik

Die Arbeit gegen den Wasserwiderstand trainiert die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System.

Treffpunkt: Schwimmbad



Geführte E-Bike-Touren und Wanderungen

Entdecken Sie das Sauerland auf moderne Weise! Leihen Sie topmoderne E-Bikes und erleben Sie die Natur entspannt auf zwei Rädern. Mehrmals wöchentlich bieten wir geführte Wanderungen und E-Bike-Touren an, um gemeinsam die Umgebung zu erkunden. Freuen Sie sich auf aktive Erholung inmitten der Natur!

Personal Training

Entdecken Sie die Effektivität der individuellen Betreuung im Personal Training. Beim Erreichen Ihrer persönlichen Ziele helfen wir Ihnen mit einem eigens auf Sie abgestimmten Trainingsplan, persönlicher Betreuung und der Durchführung personalisierter Workouts, z. B. Personal Yoga, Personal Nordic Walking.

Trainingsdauer/Preis	60 Minuten	99 €
jede weitere Person		+ 35 €

Trainingsdauer/Preis	30 Minuten	69 €
jede weitere Person		+ 19 €



Zu unserem täglich variierenden, abwechslungsreichen Kursprogramm.

Day-Spa

Erleben Sie einen Tag im 5.000 m²-Deimann-SPA wie ein Hotelgast: Nutzen Sie unseren exklusiven SPA-Bereich von montags bis donnerstags (außerhalb von Feiertagen und Spitzensaisonzeiten).

Bitte beachten Sie, dass eine Reservierung für Ihren Wunschtermin erforderlich ist und die Nutzung des SPA-Bereichs im Rahmen unserer folgenden Day-SPA-Pakete erfolgt:

Day-SPA Basic*

- Tagesticket
- Begrüßungscocktail
- zahlreiche Inklusivleistungen, siehe rechts (S. 39)

Preis 69 €

Day-SPA Frühstück*

- Tagesticket
- Begrüßungscocktail
- zahlreiche Inklusivleistungen, siehe rechts (S. 39)
- Reichhaltiges Schlemmerfrühstücksbuffet

Preis 99 €

Day-SPA DeLuxe*

- Tagesticket
- Begrüßungscocktail
- zahlreiche Inklusivleistungen, siehe rechts (S. 39)
- 6-Gang-Überraschungsmenü in unserem Restaurant

Preis 129 €

*Buchbar Montag bis Donnerstag.

Jetzt Day-SPA
Termin reservieren:



Day-SPA-Auszeit #deimannlike

für Sie inklusive!

- Umkleiden mit abschließbarem Spind für Wertsachen sowie kleine Einführung und alkoholfreier Begrüßungscocktail
- Relaxen in der 5.000 m²-SPA-Landschaft inklusive Adults-only-Bereich Seeterrassen – unseren ganzjährig nutzbaren Außen- und Innenpoolanlagen mit lauschigen Liegewiesen – und in der großzügigen Badewelt und Saunalandschaft
- Entspannen in der Relaxlandschaft auf Hänge- und Schaukelliegen, vor dem offenen Kamin, im Sophien-Stollen, im Gradierwerk oder auf einem der elektrisch verstellbaren Ruhebetten mit Blick in den Hotelgarten
- Im neuen Adults-only-Bereich Seeterrassen entspannen Sie auf 3 Etagen mit Panoramasaunen und -terrasse
- Nutzung der Fitnessgeräte in der Vitaloase
- Teilnahme am täglich wechselnden Sport- und Aktivprogramm. Das aktuelle Kursprogramm finden Sie unter deimann.de/app
- Flauschiger Bademantel, Badeschlappen und Handtücher in Ihrer persönlichen Badetasche
- Erfrischende oder wärmende Getränke, Wellnesswasser sowie ganztägig frisches Obst im SPA an unserem Buffet



Unser Spa im Überblick

Unser großer, sonnendurchfluteter Badebereich bietet Ihnen einen herrlichen Blick auf den Teich im Park. Direkt daneben laden exklusive „Adults-only“-Ruhezonen in unseren mehrstöckigen Seeterrassen zum Entspannen ein.

Schwimmbäder

Sie erreichen die Badelandschaft durch die Vitaloase mit Ihrer Zimmerkarte. Bade- und Liegetücher finden Sie auf Ihrem Zimmer sowie im Schwimmbad- und Saunabereich.

Infinity-Außenpool Adults-only-SPA

- Panoramapool (Adults only) / 28 - 30 °C / Süßwasser 200 m²
- Inneneinstieg mit Whirliegen und Massagedüsen

Solefreibad

- 100 m² / 30 °C / 4%iges Solewasser
- Freibad mit Inneneinstieg und Liegewiese im Garten
- In Ruhezeiten abgedeckt, wird auf Wunsch jederzeit gerne für Sie geöffnet!

Süßwasserschwimmbad

- 150 m² / 30 °C / Süßwasser
- Reserviert von 8:30 bis 9:00 Uhr für die Wassergymnastik

Warmwasserbecken

- 50 m² / 36 °C / Süßwasser

Alle Preise sind gültig bis zum Erscheinen einer geänderten Preisliste. Alle Preise beinhalten die zum Zeitpunkt ihrer Erstellung gültigen MwSt.-Sätze (Änderungen vorbehalten).



Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie hier:
www.deimann.de/spa-ueberblick

Panoramasaunen & Dampfbad Adults-only-SPA

Finnische Panoramasauna (90 °C)

Genießen Sie intensive Wärme und den Blick über den idyllischen Hotelpark.

Bio-Niedertemperatur-Panoramasauna (55 °C)

Milde Wärme kombiniert mit entspannter Aussicht.

Kräuter-Dampfbad (45 °C)

Wohltuende Feuchtigkeit mit aromatischen Kräutern.



Pure-Salt Adults-only-SPA

Microsalt-Anwendung

Patentierter Trockensalznebel verbessert das Atemwegssystem und fördert Entspannung – ein Hauch von Meeresklima.

Sauna im Gutshof

Biosauna (50 – 60 °C)

Lichttherapie und sanfte Wärme stärken den Kreislauf und das mentale Wohlbefinden.

Dampfbad (40 – 55 °C)

Hohe Luftfeuchtigkeit verwöhnt Haut und Atemwege, unterstützt durch natürliche Salzaerosole.

Finnische Sauna (90 – 100 °C)

Traditionelle Aufgüsse und intensive Hitze für ein klassisches Saunaerlebnis.

Infrarotsauna (35 – 50 °C)

Sanfte Strahlung wärmt von innen, fördert die Durchblutung und lockert Muskeln.

Tecaldarium (41 °C)

Niedrige Temperaturen und Wärmeliegen regen Stoffwechsel und Durchblutung an – ideal für hitzeempfindliche Gäste.

Weitere Highlights

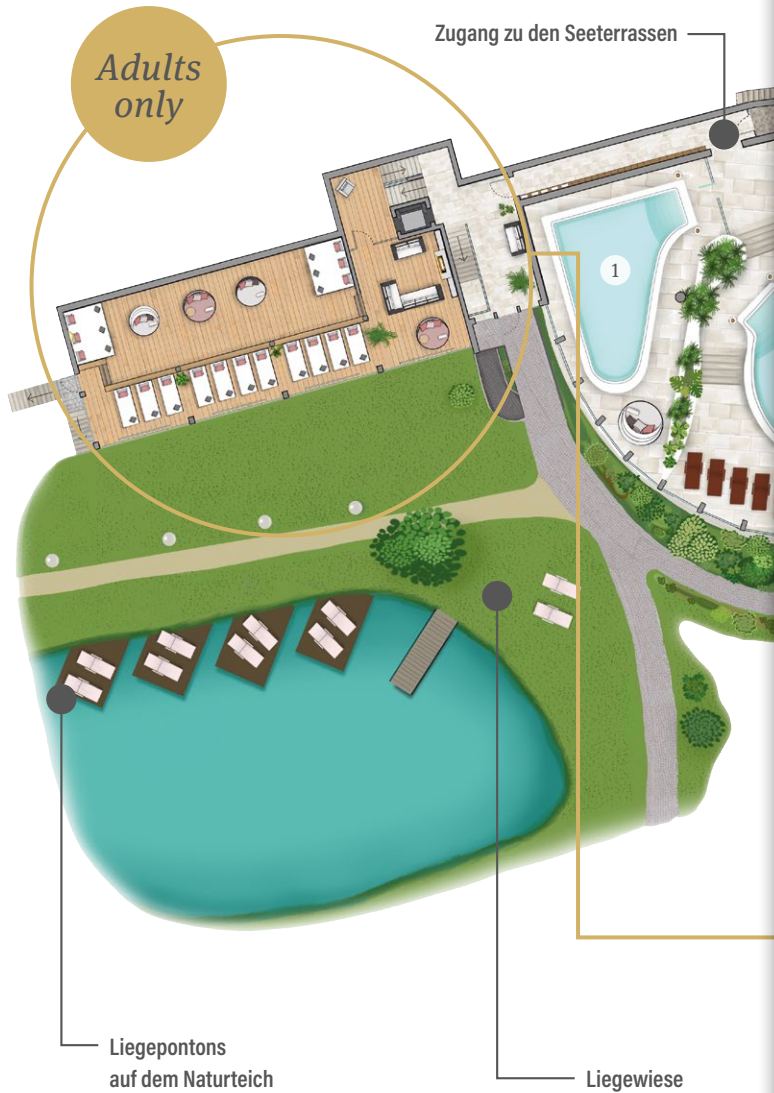
Im Erdgeschoss des Saunabereichs im Gutshof finden Sie unseren **Sophien-Stollen** und das **Gradierwerk**.



Die mehrmals wöchentlich stattfindenden Aufgüsse entnehmen Sie bitte unserem Wochenprogramm.

Spa-Plan

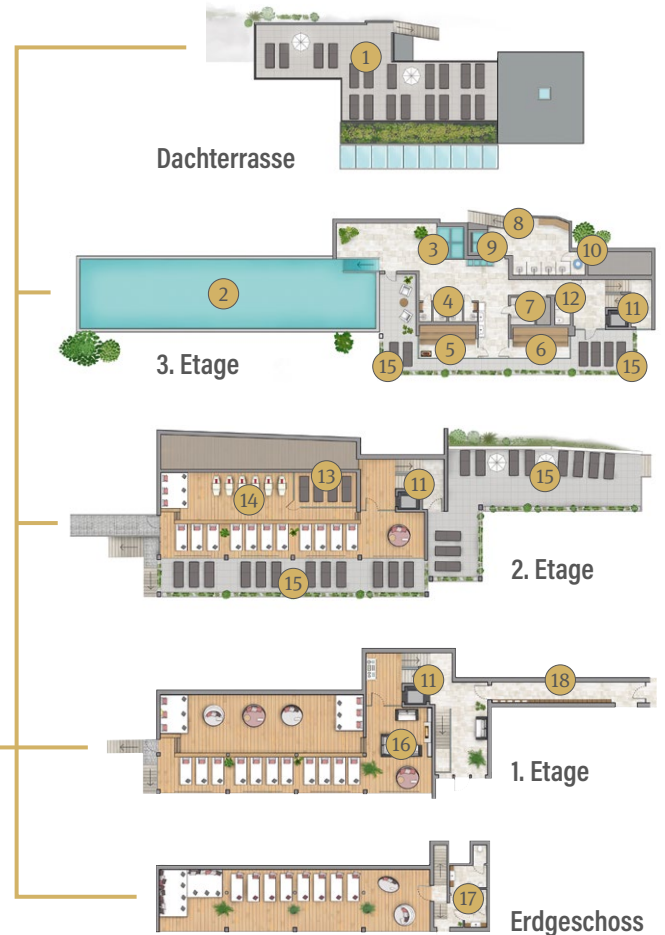
Die Zeichnungen geben einen Überblick und helfen Ihnen, die passenden Oasen für Ihren Wellnessurlaub zu finden.



Seeterrassen

Adults only

- 1 Panorama-Liegefläche Dach
- 2 Infinity-Pool
- 3 Tretbecken
- 4 Dusch- und Umkleidekabine
- 5 Finnische Panoramasauna
- 6 Niedertemperatur-Panoramasauna
- 7 Dampfbad
- 8 Frischluftbereich und Dachzugang
- 9 Tauchbecken
- 10 Eisbrunnen
- 11 Aufzug
- 12 Toilette
- 13 Microsalt-Kabine
- 14 Infrarotliegen
- 15 Außenliegebereich
- 16 Kaminlounge
- 17 Toiletten
- 18 Übergang Badelandschaft SPA im Gutshof



Spa-Plan

Die Zeichnungen geben einen Überblick und helfen Ihnen, die passenden Oasen für Ihren Wellnessurlaub zu finden.



GARTENBISTRO – GENUSS IM BADEMANTEL

Täglich ab 7:30 Uhr lädt unser Gartenbistro im Bademantel zu einem kleinen Frühstück vor dem Hauptfrühstück ein. Anschließend verwöhnen wir Sie ganztägig bis 18:00 Uhr mit warmen Kleinigkeiten, Kaffee und Kuchen.

NEU

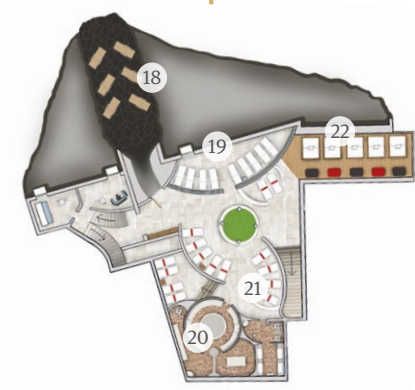
ENTSPANNEN AUF TOP-LEVEL

... können Sie nicht nur auf dem Rooftop unserer Seeterrassen! Mit seiner topmodernen Wellness- und Vitalausstattung ergänzt der neue Adults-only-Bereich unsere bisherigen SPA-Angebote perfekt. So sorgen beispielsweise spezielle Infrarotsitze für eine wohltuende Erwärmung der Rückenpartie und Lockerung von Muskelverspannungen. Wer dazu mal wieder so richtig frei durchatmen möchte, sollte unsere neue Microsalt-Kabine besuchen: Durch die Inhalation feinsten Salzpartikel werden Atemwege gereinigt und die Haut profitiert vom Meerluffekt. So geht Wellness #deimannlike!



Spa im Gutshof

1. Warmwasserbecken
2. Innenschwimmbad
3. Soleaußenbecken
4. Gartenbistro
5. Tecaldarium
6. Tretbecken
7. Infrarotsauna
8. Aromabad
9. Dampfbad
10. Biosauna
11. Finnische Sauna
12. Frischluftbereich
13. Tauchbecken
14. Behandlungsräume
15. Quarzsand-Massage
16. Privat-SPA
17. Ayurveda und eigenständige Praxis für Podologie Frau Sonja Streit
18. Liegestollen
19. Gradierwerk
20. Hamam
21. Rasul
22. Schaukelliegen



D
DEIMANN
★ ★ ★ ★ ★ S



Jetzt online reservieren und entspannen!

HOTEL DEIMANN

Alte Handelsstraße 5

57392 Schmallenberg-Winkhausen

T 02975 810 · www.deimann.de · info@deimann.de

spa@deimann.de